



Донбаська державна машинобудівна академія

Силабус навчальної дисципліни

«Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту (баскетбол)»

на 2020/ 2021 навчальний рік

Галузь знань	01 Освіта / Педагогіка
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт
ОПП (ОНП)	«Фізична культура і спорт»
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Форма навчання	Денна
Семестр, в якому викладається дисципліна	На базі ПЗСО – 1,2,3,4,5,6,7,8 семестри / на базі ОКР «Молодший бакалавр» за іншою спеціальністю – 1,2,3,4,5,6 семестри / на базі ОКР «Молодший бакалавр» за спорідненою спеціальністю – 1,2,3,4,5,6 семестри
Статус дисципліни	Вибіркова
Обсяг дисципліни	На базі ПЗСО – 780 годин / на базі ОКР «Молодший бакалавр» за іншою спеціальністю – 585 годин / на базі ОКР «Молодший бакалавр» за спорідненою спеціальністю – 390 годин
Мова викладання	Українська
Оригінальність навчальної дисципліни	Авторський курс
Факультет	Економіки і менеджменту
Кафедра	Фізичного виховання і спорту
Розробник	Сорокін Юрій Сергійович, старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту
Викладач, який забезпечує проведення лекційних занять	Проведення лекційних занять не передбачено робочою навчальною програмою дисципліни
Викладач, який забезпечує проведення практичних/ лабораторних занять	Сорокін Юрій Сергійович, старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія практичного навчання – спортивна зала № 1, технічне забезпечення – спортивний інвентар та обладнання.
Лінк на дисципліну	Платформа дистанційної освіти ДДМА (MoodleDDMA) - http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=909

Кількість годин	Лекції	Практичні заняття	Лабораторні заняття	Самостійна робота	Вид підсумкового контролю
780/585/390	-	524/392/260	-	256/193/130	Залік

Що буде вивчатися (предмет навчання)	Вдосконалення спортивної майстерності з баскетболу та підвищення рівня професійно-педагогічної підготовки.
Чому це цікаво/потрібно вивчати (мета)	Курс спрямований на формування у студентів теоретичних та практичних знань з методики вдосконалення усіх видів підготовки у баскетболі, підвищення індивідуальної спортивної майстерності кожного гравця, підготовки спортсменів розрядників до успішного виступу на обласних та всеукраїнських змаганнях.
Чому можна навчитися (результати навчання)	- здатність показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення; - здатність здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань; - здатність застосовувати знання, вміння та навички для ефективного проведення тренувальних занять зі спортсменами з урахуванням їх вікових, статевих та індивідуальних особливостей, рівня підготовленості та закономірностей становлення спортивної майстерності в обраному виді спорту; - здатність організовувати проведення спортивних змагань з обраного виду спорту.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)	Вдосконалення спортивної майстерності з баскетболу та підвищення рівня професійно-педагогічної підготовки з дисципліни дозволяє забезпечувати формування фізичної культури особистості; організовувати оздоровчо-рекреаційну рухову активності різних груп населення; зміцнювати здоров'я людини завдяки використанню рухової активності, раціонального харчування, здорового способу життя; формувати здатність до безперервного професійного розвитку до розуміння особливостей тренерської діяльності в обраному виді спорту; застосовувати знання про мету, завдання, принципи, засоби, методи та структуру підготовки спортсменів в обраному виді спорту; залучати дітей до занять обраним видом спорту, здійснювати планування та реалізацію тренувального процесу на першій стадії багаторічної підготовки спортсменів в обраному виді спорту; організовувати та проводити спортивні заходи з обраного виду спорту.
Навчальна логістика	Програма навчальної дисципліни складається: денна форма навчання на базі ПЗСО – 8 модулів, денна форма навчання на базі ОКР «Молодший бакалавр» 2 роки 10 місяців – 6 модулів, денна на базі ОКР «Молодший бакалавр» 1 рік 10 місяців – 4 модуля. Зміст дисципліни: Баскетбол в системі фізичного виховання. Історія виникнення та розвитку баскетболу. Основні положення та класифікація техніки та тактики гри у баскетбол. Технічна підготовка у баскетболі. Тактична підготовка у баскетболі. Методика навчання та вдосконалення техніки та тактики гри у баскетбол. Контроль фізичного стану та техніко-тактичної майстерності у баскетболі. Офіційні правила гри у баскетбол. Організація та проведення змагань з баскетболу. Загальні поняття про фізичну підготовку у баскетболі. Види занять: практики Методи навчання: під час засвоєння студентами курсу «Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту (баскетбол)» використовуються наступні методи навчання: - вербальні (словесні): пояснення, опис, розбір, бесіда, розповідь,

	вказівка, настанова, команда і розпорядження, підрахунок. - наочні: показ вправ, техніки окремих рухів та виконання прийомів в цілому; показ тактичних взаємодій; використання наочних посібників, відеофайлів. - практичні: практичне виконання вправ, ігровий та змагальний методи. - самостійна робота: теоретична підготовка до аудиторних занять (практик); самостійне опрацювання окремих розділів, тем навчальної дисципліни; підготовка і виконання завдань, що передбачені програмою, підготовка до усіх контрольних занять (складання практичних нормативів).
Пререквізити	Вивчення дисципліни «Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту (баскетбол)» передбачає тісний взаємозв'язок з іншими навчальними дисциплінами: теорія та методика фізичного виховання, теорія і методика викладання спортивних ігор, теорія і методика викладання легкої атлетики, теорія і методика викладання гімнастики, теорія і методика викладання рухливих ігор, анатомія людини, фізіологія людини, олімпійський і професійний спорт тощо.
Постреквізити	Знання отримані під час вивчення курсу «Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту (баскетбол)» будуть використовуватись під час засвоєння наступних навчальних дисциплін: теорія і методика викладання обраного виду спорту, загальна теорія підготовки спортсменів, теорія і методика дитячо-юнацького спорту, проходження виробничої (тренерської) практики.
Політика курсу	Курс передбачає індивідуальну та групову роботу. Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін. Якщо здобувач відсутній з поважної причини, він/вона презентує виконані завдання під час консультації викладача. Під час роботи над індивідуальними завданнями не допустимо порушення академічної доброчесності. Виконані індивідуальні завдання мають бути авторськими оригінальними.
Оцінювання досягнень	Під час перевірки знань студентів використовуються наступні види контролю: поточний та підсумковий (залік). При визначенні загальної оцінки враховуються результати поточного контролю з практичних занять (оцінка техніко-тактичної майстерності під час практичних занять), а також результатів виконання практичних нормативів з фізичної та технічної підготовки. Залік за системою ЕКТС отримують здобувачі, які виконали всі види робіт і набрали не менше 55 зі 100 балів за результатами навчання. 55-100 балів - виставляється, якщо здобувач виявив певні знання основного програмного матеріалу в обсязі, що необхідний для подальшого навчання і роботи, у цілому впорався з поставленим завданням, припустився незначних помилок в арифметичних розрахунках, демонстрував здатність упоратися з виконанням завдань, передбачених програмою на рівні репродуктивного відтворення. 0-55 балів – «Не зараховано» - виставляється, якщо здобувач виявив серйозні прогалини в знаннях основного матеріалу, зробив принципові помилки, не зміг розв'язати типові задачі,

	провести розрахунки тощо.
Інформаційне забезпечення	Основна література: 1. Гомельский, А.Я. Баскетбол: Секреты мастера: 1000 баскетбольных упражнений / Гомельский А. Я. – М. : Фаир : Гранд, 1997. – 224 с. 2. Книга тренеров NBA. Техники, тактики и тренерские стратегии от гениев баскетбола. Пер. с англ. / Андрианов Н. А., Рудницкая А. А.: «Издательство «Э», 2017. – 368 с. 3. Нестеровский, Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Д. И. Нестеровский. – 3-е изд., стер. – М. : Академия, 2007. – 336 с. 4. Поплавський, Л.Ю. Баскетбол : підручник для студ. вищих навч. закл. фізичного виховання і спорту / Л. Ю. Поплавський. – К. : Олімпійська література, 2004. - 448 с. 5. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения: учебник для студ. учреждений высш. проф. образования / Ю. Д. Железняк [и др.] ; под ред. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 7-е изд., стер. – М. : Академия, 2012. – 520 с. Додаткова література: 1. Артюх, В. М. Баскетбол / В. М. Артюх. – Л. : Піраміда, 1996. – 142 с. 2. Веселовський, А.П. Спортивні ігри з методикою навчання /— Дрогобич: Редакційно – видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка, 2008. – 216 с. 3. Вознюк, Т.В. Основи теорії та методики спортивного тренування. Навчальний посібник. / Т.В. Вознюк. – Вінниця: ФОП Корзун Д.Ю., 2016. – 240 с. 4. Костюкевич, В.М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту): навчальний посібник/ В. М. Костюкевич. – Вінниця: «Планер», 2014. – 616 с. 5. Офіційні Правила баскетболу (FIBA) 2020: Затверджені Центральним Бюро ФІБА. – К., 2020. – 109 с. Платформа дистанційної освіти ДДМА (MoodleDDMA) – http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=909

Розробник:

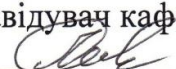
Ю.С. Сорокін старший викладач
кафедри ФВіС 
«___» _____ 2020 р.

Гарант освітньої програми:

к.п.н., доцент
Ю. О. Долинний 
«___» _____ 2020 р.

Розглянуто і схвалено

на засіданні кафедри
Протокол № 21 від 27.08.2020 р.

Завідувач кафедри
 О. М. Олійник
«___» _____ 2020 р.

Затверджую:

Декан факультету економіки і менеджменту
 С. В. Мироненко
«___» _____ 2020 р.

